

Mattietrainingen

In samenwerking met Stichting Rotterdam Mattie wordt de bokssport als middel ingezet om de weerbaarheid van deelnemers te vergroten of tot agressieregulatie te komen. Het programma draagt bij aan de toename van sociale en emotionele vaardigheden en wordt bovendien ingezet om obesitas tegen te gaan.

THEMA	Taal / Tools / Talenten
DOELGROEP	kinderen / jongeren / volwassenen / senioren
AANTAL DEELNEMERS	tot 5 / 5 tot 10 / 10 tot 15 / 15+
TIJDSDUUR	1 dag / 1 week / 5-6 weken / 20 weken / 20+ weken
NIVEAU	instap / beginner / half gevorderd / gevorderd
UITGEVOERD DOOR	professionals / vrijwilligers / studenten